

De toenemende kosten van stress in het onderwijs

Het onderwijs staat stevast in de top van sectoren met de hoogste verzuimkosten door psychosociale arbeidsbelasting, direct gedreven door de hoge taakeisen en de ervaren werkdruk[1]. Na griep en verkoudheid vormen psychische klachten, zoals stress, overspannenheid en burn-out de meest genoemde reden voor verzuim.

Wist je dat het langdurig uitvallen van een docent met stressklachten gemiddeld meer dan een jaarsalaris kost en de totale kosten zelfs 2,2 keer de directe loonkosten bedragen[2]?

Van de totale verzuimkosten in Nederland (€ 8,3 miljard) wordt maar liefst € 4,9 miljard veroorzaakt door werkstress en psychische klachten! En de cijfers nemen toe: op alle niveaus in het onderwijs zien we de uitval en verzuimduur toenemen[3]. Daarnaast vertrekt een hoog percentage startende docenten binnen enkele jaren alweer uit het onderwijs. De arbeidsmarkt is krap en de druk op onderwijsteams zal de komende jaren alleen maar toenemen.

Wachten tot klachten verdwijnen kost daarom niet alleen veel geld, maar ook waardevolle mensen.

Samen bouwen aan een duurzaam gezond onderwijsteam

Als allround partner help ik het werkplezier in je team te vergroten, burn-out te voorkomen en docenten te behouden. Ik sluit hierbij gericht aan op wat er speelt en welke behoeften er in je team leven. Mijn aanpak uit de onderwijspraktijk is gebaseerd op jarenlange ervaring van docenten en speciaal voor docenten ontwikkeld. Zo pakken we gericht belangrijke veroorzakers van stress aan en geven we docenten de handvatten om langdurig met plezier voor de klas te staan.



“Dankzij de praktijkvoorbeelden, inzichten en oefeningen voelt het programma aan als een warm bad.”

Maikel, opleidingsmanager hbo



Wat het oplevert voor jouw team

- **Lager ziekteverzuim** - Door signalen vroegtijdig te herkennen en aan te pakken, voorkomen we dat docenten langdurig uitvallen en er gaten in het lesrooster vallen.
- **Behoud van talent** – Ervaren docenten blijven aan boord en starters bouwen aan een duurzame loopbaan binnen jouw team.
- **Een gezonde werkcultuur** - Collega's zitten lekkerder in hun vel, steunen elkaar en vangen pieken in het schooljaar gemakkelijker samen op.
- **Minder regelwerk en kosten** - Voorkomen is vele malen goedkoper én rustiger dan het inhuren, werven en inwerken van vervangers.
- **ARBO-proof** – De inzet van het platform, workshops en coaching draagt bij aan de wettelijke verplichtingen rond ARBO beleid en het voorkomen van werkstress gerelateerd verzuim (PSA).

Mijn aanbod voor jouw team

Toegang tot de app - Gun je docenten een praktische tool boordevol tips en handvatten die altijd beschikbaar is. Docenten krijgen dagelijks in slechts een kwartier concrete handvatten om stress te verlagen.

Met de inbegrepen gezamenlijke online challenges & live events blijft de motivatie hoog.

Teamworkshops op maat - Inspireer je team tijdens een studiedag of teammiddag. Creëer de ruimte voor het goede gesprek. De inhoud van de workshop en de app versterken elkaar. Zo blijft de impact ook daarna merkbaar.

Individuele coachtrajecten - Geef je docenten de persoonlijke begeleiding die ze nodig hebben. Of het nu gaat om een nieuwe docent die je een goede start gunt, of een ervaren collega bij wie de rek er even uit is.

Allround partner - Ik kijk als deskundige partner graag met je naar het grotere plaatje. We brengen knelpunten rondom werkdruk en verloop in kaart en vertalen dit naar een concreet, uitvoerbaar plan voor jouw team.

Jouw investering*

Jaarlicentie voor de online leeromgeving inclusief 7 challenges & live events:

- 1 tot 5 docenten - 40 euro per docent per maand
- 5 tot 20 docenten - 30 euro per docent per maand
- 20 tot 100 docenten - 25 euro per docent per maand
- 100 tot 500 docenten - 20 euro per docent per maand
- bij meer dan 500 docenten - prijs op maat

All-in prijs van 1250 euro per dagdeel voor workshops voor groepen tot 20 docenten

Voor complex maatwerk of grotere groepen maak ik een prijs op maat in een offerte na een gratis kennismakingsgesprek.

Begeleidingstraject voor startende docenten:

3 coachgesprekken + een jaar toegang tot de online omgeving inclusief challenges & live events = 1000 euro.

Coachtrajecten voor docenten i.h.k.v. stress of burn-outbegeleiding / re-integratie - op basis van een offerte na een gratis kennismakingsgesprek.

Prijs op maat in een offerte na een gratis kennismakingsgesprek.

- Alle prijzen zijn exclusief BTW, omdat ik CRKBO gecertificeerd docent ben kan ik een aantal diensten aanbieden zonder BTW, hier informeer ik je graag over in de offerte.

Gaan wij samen bouwen aan een duurzaam gezond onderwijsteam?

Scan de QR code om gemakkelijk een online kennismaking in te plannen of neem gerust contact op via de onderstaande contactgegevens.



Nieuwsgierig naar de online omgeving?

Bekijk hier de gratis preview!

06-43184363

bart@coachvoordocenten.nl

www.coachvoordocenten.nl

